***Как общаться с ребенком. Советы психолога.***

***ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.***

В дошкольном возрасте отношения с другими еще только начинаются. Существует отличная возможностьнаучить малыша общаться открыто, благополучно справляясь с трудностями.

Помочь в этом ребенку должны, прежде всего, близкие взрослые. **Основные правила общения:**

* Определите конкретные правила в вашей семье, следование которым позволит избежать большого количества нотаций, напоминаний ребенку.
* Не запрещайте ребенку то, что ранее разрешали.
* Всегда ведите разговор с ребенком вежливым, уважительным тоном. И он усвоит такую манеру общения.
* Не руководить,а сотрудничать и советоваться.
* Имейте четкую систему запретов и следуйте ей неукоснительно. Запретов не должно быть много - достаточно для безопасности малыша.
* Запреты должны звучать кратко, конкретно. Лучше скажите ребенку: «Будет больно»,«Горячо!», чем «Нельзя!», «Отойди!», «Не лезь!»
* Не уважительное отношение к ребенку, может спровоцировать агрессивную вспышку.
* Покажите свой личный пример необходимых реакций на события ( и положительных, и отрицательных), а также способы разрешения конкретных проблем.
* Старайтесь все делать вместе,активнее развивайте круг интересов, предоставьте возможность выбора.
* Избегайте нотаций. Из вашего монолога он поймет лишь то, что вы недовольны им и не любите его.
* Не будьте чрезмерно строги и не ущемляйте достоинство малыша.
* Будьте терпеливы. Не допускать чрезмерных вспышек в ответ на плохое поведение ребенка.

 Всегда говорите ребенку о своей любви. Пусть ваш малыш знает, что вы любите его за то, что он есть, а не за то, что он послушен, убирает свои игрушки или хорошо себя ведёт.

Ваш педагог-психолог Парилова В.Н.