***Особенности психологии дошкольников. Капризы и упрямства.***

***Противный Капризка …или как избавиться от капризов.***

В вашем доме живет маленький нытик? И вы, конечно, уже не можете выносить этих сводящих с ума «стенаний»! Хотите совет? Прислушайтесь к детскому плачу, вникните в его смысл. Плач – это язык детского общения. Возможно, мы, взрослые, уже разучились говорить на нем сами, но должны понимать, что это сигнал предупреждения, и не быть к нему глухи.

***«Страшные» причины.***

Наиболее часто причиной нытья является проблема, которую мы долго не замечаем. Потребность во внимании или сочувствии, плач от одиночества, когда родители много работают и редко находят время на игры с малышом… если в семье мама и папа все время ссорятся, то причиной нытья может быть страх, что его бросят, чувство вины или бессилия, горечь, тревога. Это могут быть обычные детские страхи: темноты, громких звуков, собак, врачей, воды. И если никто не поможет ему справиться с ними, получить ответы на вопросы, откажется выслушать, то нытье станет устойчивой формой защиты от страха и тревог.

***Добиться своего.***

Мама сначала пробует игнорировать поведение ребенка, но надолго ее сил не хватает, и она уступает. Любой нерешительный отказ ребенок улавливает мгновенно и понимает, что вероятность добиться своего очень велика, нужно только набрать в легкие побольше воздуха. Для маленького человека обычное дело хотеть всё, что он видит. Если родители склонны проявлять нерешительность и уступать, ребенок не перестанет просить.

***Не помогут***:

*Угрозы*: «Если ты сейчас не прекратишь, я тебя накажу!» *Уступки:* «Ладно! Бери, только не плачь!» *Невнятные обещания*: «Может, как-нибудь в другой раз?» *Обещания, которые не выполняются*: «Если ты не перестанешь, я тебе ничего не куплю» *Мгновенное раздражение*: «Ну, всё! Сейчас ты получишь...!»*Собственные стенания*: «Ну, пожалуйста, перестань. Ты сводишь меня с ума!».

***Помогут:***

*Сочувствие*: «Я понимаю, что ты устал и тебе грустно. Посиди, подумай, чем я могу тебе помочь, а когда ты успокоишься, мы поговорим» *Похвала*: «Мне очень нравится, когда ты говоришь спокойно. Ты умница, что не плачешь» *Юмор*: «Что ты сказал? Я не понимаю язык Хныки Капризкина» *Переключение внимания*: «Если ты будешь говорить нормальным тоном, мы это обсудим».Вам обязательно помогут сказки:

***Сказка о Ворчуне и Капризке.***

***«Что же нам делать? Внутри тебя опять поселился этот противный Капризка! Он так любит расстраивать мам и малышей! Знаешь, давай произнесем с тобой специальные волшебные слова, которых этот нехороший Капризка ужасно боится. Скажи: «Я хороший. Я не плачу!» Как только ты произнесешь их, он убежит, и мы снова с тобой будем веселыми и дружными»***

***«Ух ты, посмотри, вот прилетел мудрый ворон! Посмотри, как он сердит! Он может полететь и рассказать всем, что ты непослушный малыш. Давай,скорее перестанем плакать. Помаши ему и улыбнись»***

***«Малыш, мы не можем взять эту вещь. Это вещь гномика Ворчуна, он никому не разрешает брать ее»***

***«О, я вспомнила! У меня есть один чудесный крем, специально для маленьких мокрых щечек. Посмотри, какая красивая коробочка. Если им намазать заплаканные щечки, то они становятся сухими и веселым»***

Очень важно отличить настоящее «детское горе» от капризов и правильно вести себя.Если малыш просто ищет вашего тепла, не проявляйте злость и нетерпимость, иначе он будет всё больше и больше хандрить.Не отвечайте отказом на самые простые просьбы, этим вы увеличите вероятность того, что ваш ребенок станет нытиком.

Ваш педагог- психолог Парилова В.Н.