

| 1 неделя 1 день | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|------------------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | | Выход блюда | Пищевые вещества | | | | № рецептуры |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | | Белки | жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | |
| | | | 1,5-3 лет | | | | | 3-7 лет | | | | |
| Завтрак | Каша манная молочная | 150 | 5,21 | 5,08 | 16,42 | 132,20 | 200 | 6,51 | 6,35 | 20,53 | 165,25 | 94 |
| | Кофейный напиток на молоке | 150 | 1,20 | 1,28 | 18,56 | 112,36 | 180 | 1,40 | 2,00 | 22,40 | 116,00 | 958 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30./6 | 2,36 | 7,49 | 14,71 | 137,50 | 30./6 | 2,36 | 7,49 | 14,71 | 137,50 | 1 |
| | Итого | 336 | 8,77 | 13,85 | 49,69 | 382,06 | 416 | 10,27 | 15,84 | 57,64 | 418,75 | |
| 2-ой завтрак | Сок «Сады Придонья» | 100 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 100 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | |
| Обед | Огурец соленый | 30 | 1,00 | 0,10 | 9,20 | 55,00 | 50 | 1,20 | 0,10 | 12,00 | 69,00 | 56 |
| | Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 150 | 19,40 | 5,90 | 91,46 | 496,65 | 200 | 32,39 | 9,84 | 152,44 | 827,75 | 91 |
| | Горошница | 110 | 4,39 | 4,22 | 13,06 | 107,80 | 130 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | 302 |
| | Гуляш из курицы | 50 | 19,72 | 17,89 | 4,76 | 168,20 | 70 | 23,80 | 19,52 | 5,74 | 203,00 | 591 |
| | Компот из с\ф | 150 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 180 | 0,09 | 0,00 | 34,26 | 104,20 | 868 |
| | Хлеб | 40 | 4,00 | 0,50 | 25,50 | 122,40 | 40 | 4,00 | 0,50 | 25,50 | 122,40 | |
| | Итого | 530 | 48,55 | 28,61 | 168,74 | 246,27 | 670 | 66,97 | 35,24 | 246,27 | 1461,10 | |
| Полдник | Макаронны отварные с сыром | 150 | 9,67 | 10,19 | 41,36 | 281,30 | 200 | 10,70 | 11,27 | 45,96 | 311,18 | 415 |
| | Чай с лимоном | 150 | 0,10 | 0,00 | 12,00 | 23,00 | 180 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 944 |
| | Итого | 300 | 9,77 | 10,19 | 53,36 | 304,30 | 380 | 10,90 | 11,27 | 59,96 | 339,18 | |
| Всего | | 1266 | 68,09 | 52,85 | 291,99 | 1822,61 | 1566 | 89,14 | 62,55 | 384,07 | 2311,03 | |
| 1 неделя 2 день | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша геркулесовая молочная | 150 | 4,91 | 5,10 | 16,50 | 131,80 | 200 | 6,21 | 6,38 | 20,63 | 164,75 | 390 |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,10 | 0,00 | 10,00 | 23,00 | 180 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 943 |

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------|
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30./6 | 2,36 | 7,49 | 14,71 | 137,50 | 30./60 | 2,36 | 7,49 | 14,71 | 137,50 | 1 |
| | Итого | 336 | 7,37 | 12,59 | 41,21 | 292,30 | 416 | 8,77 | 13,87 | 49,34 | 330,50 | |
| 2-й завтрак | Фрукт яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 100 | 0,26 | 0,26 | 6,50 | 31,00 | |
| Обед | Салат из свежей капусты | 30 | 0,36 | 0,05 | 1,13 | 6,30 | 50 | 0,48 | 0,08 | 1,50 | 8,40 | 82-83 |
| | Рассольник на мясном бульоне со сметаной | 150/8 | 1,68 | 4,09 | 13,27 | 96,60 | 200/10 | 2,10 | 5,11 | 16,59 | 120,75 | 195 |
| | Котлета рыбная | 50 | 11,99 | 4,05 | 7,67 | 115,00 | 70 | 14,99 | 5,06 | 9,59 | 143,75 | 255 |
| | Соус красный | 30 | 1,40 | 1,00 | 3,00 | 24,10 | 30 | 0,60 | 2,00 | 3,60 | 25,10 | 228 |
| | Рис рассыпчатый | 110 | 4,79 | 4,26 | 30,83 | 187,02 | 130 | 5,74 | 5,11 | 36,99 | 224,42 | 679 |
| | Компот из с/ф | 150 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 180 | 0,09 | 0,00 | 34,26 | 104,20 | 868 |
| | Хлеб | 40 | 4,00 | 0,50 | 25,50 | 122,40 | 40 | 4,00 | 0,50 | 25,50 | 122,40 | |
| | Итого | 410 | 23,26 | 13,95 | 106,16 | 645,62 | 500 | 28,00 | 17,86 | 128,03 | 749,02 | |
| Полдник | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 130/20 | 27,84 | 18,00 | 32,40 | 279,60 | 336 | 30,93 | 22,89 | 36,00 | 310,66 | 469 |
| | Кофейный напиток на молоке | 150 | 1,20 | 1,28 | 18,56 | 112,36 | 180 | 1,40 | 2,00 | 22,40 | 116,00 | 958 |
| | Итого | 300 | 29,04 | 19,28 | 50,96 | 391,96 | 360 | 32,33 | 24,89 | 58,40 | 426,66 | |
| Всего | | 1146 | 60,07 | 46,22 | 208,13 | 1376,88 | 1376 | 69,36 | 56,88 | 242,27 | 1536,93 | |
| 1 неделя 3 день | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 150 | 5,90 | 5,58 | 18,57 | 146,80 | 200 | 7,55 | 6,95 | 23,21 | 183,50 | 384 |
| | Какао на молоке | 150 | 3,72 | 3,72 | 25,49 | 145,20 | 180 | 4,89 | 4,89 | 32,42 | 156,38 | 959 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30./6 | 2,36 | 7,49 | 14,71 | 137,50 | 30./6 | 2,36 | 7,49 | 14,71 | 137,50 | 1 |
| | Сыр | 10 | 2,30 | 2,90 | 0,00 | 36,40 | 10 | 2,30 | 2,90 | 0,00 | 36,40 | 42 |
| 2-ой завтрак | Сок «Сады Придонья» | 100 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 100 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | |
| Итого | | 410 | 14,28 | 19,69 | 58,77 | 465,90 | 426 | 17,10 | 22,23 | 70,34 | 513,78 | |
| Обед | Салат из свеклы | 30 | 4,55 | 3,59 | 1,91 | 58,19 | 50 | 6,07 | 4,79 | 2,54 | 77,59 | 79 |

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|---------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|
| | Суп с клецками на курином бульоне | 150 | 1,68 | 4,09 | 13,27 | 96,60 | 200 | 2,10 | 5,11 | 16,59 | 120,75 | 213 |
| | Рагу из овощей с курицей | 150 | 2,29 | 11,00 | 14,44 | 166,00 | 200 | 2,75 | 13,20 | 17,33 | 199,20 | 321 |
| | Компот из с\ф | 150 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 180 | 0,09 | 0,00 | 34,26 | 104,20 | 868 |
| | Хлеб | 40 | 4,00 | 0,50 | 25,50 | 122,40 | 40 | 4,00 | 0,50 | 25,50 | 122,40 | |
| | Итого | 520 | 12,56 | 19,18 | 79,88 | 537,39 | 670 | 15,01 | 23,60 | 96,22 | 624,14 | |
| Полдник | Омлет | 130 | 14,27 | 22,16 | 2,65 | 267,93 | 150 | 16,46 | 25,57 | 3,06 | 309,15 | 438 |
| | Хлеб | 20 | 2,00 | 0,25 | 12,75 | 61,20 | 20 | 2,00 | 0,25 | 12,75 | 61,20 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,10 | 0,00 | 10,00 | 23,00 | 180 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 943 |
| | Итого | 300 | 16,37 | 22,41 | 25,40 | 352,13 | 350 | 18,66 | 25,82 | 29,81 | 398,35 | |
| Всего | | 1230 | 43,21 | 61,28 | 164,05 | 1355,42 | 1446 | 50,77 | 71,65 | 196,4 | 1536,27 | |
| 1 неделя 4 день | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 150 | 5,97 | 5,48 | 17,08 | 141,60 | 200 | 7,46 | 6,85 | 21,35 | 177,00 | |
| | Кофейный напиток на молоке | 150 | 1,20 | 1,28 | 18,56 | 112,36 | 180 | 1,40 | 2,00 | 22,40 | 116,00 | |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30./6 | 2,36 | 7,49 | 14,71 | 137,50 | 30./6 | 2,36 | 7,49 | 14,71 | 137,50 | |
| | Итого | 336 | 9,53 | 14,25 | 50,35 | 391,46 | 416 | 11,22 | 16,34 | 58,46 | 430,50 | |
| 2-ой завтрак | Снежок | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 106,00 | 150 | 5,85 | 5,30 | 8,40 | 108,00 | |
| Обед | Салат из отварных овощей | 30 | 0,36 | 0,05 | 1,13 | 6,30 | 50 | 0,48 | 0,08 | 1,50 | 8,40 | |
| | Суп гороховый с гренками на курином бульоне | 150 | 4,39 | 4,22 | 13,06 | 107,80 | 200 | 5,49 | 5,28 | 16,33 | 134,75 | |
| | Картофельное пюре | 110 | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 137,25 | 150 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | |
| | Котлета мясная | 50 | 8,87 | 9,83 | 11,71 | 171,00 | 70 | 11,78 | 12,91 | 14,90 | 223,00 | |
| | Соус красный | 30 | 0,40 | 1,00 | 3,00 | 24,10 | 30 | 0,60 | 2,00 | 3,60 | 25,10 | |
| | Кисель | 150 | 0,10 | 0,01 | 17,20 | 98,30 | 180 | 0,14 | 0,04 | 27,50 | 110,80 | |
| | Хлеб | 40 | 4,00 | 0,50 | 25,50 | 122,40 | 40 | 4,00 | 0,50 | 25,50 | 122,40 | |
| | Итого | 560 | 21,18 | 20,41 | 92,05 | 667,15 | 720 | 26,16 | 26,57 | 113,86 | 789,15 | |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------|
| Полдник | Запеканка из манной крупы со сгущенным молоком | 130/20 | 13,23 | 8,13 | 23,36 | 228,00 | 150/25 | 16,61 | 11,29 | 26,78 | 244,00 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,10 | 0,00 | 10,00 | 23,00 | 180 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | |
| | Итого | 300 | 13,33 | 8,13 | 33,36 | 251,00 | 360 | 16,81 | 11,29 | 40,78 | 272,00 | |
| Всего | | 1296 | 49,84 | 47,79 | 183,76 | 1415,61 | 1646 | 60,04 | 59,50 | 221,50 | 1599,65 | |
| 1 неделя 5 день | | | | | | | | | | | | |
| завтрак | Каша рисовая молочная | 150 | 4,82 | 1,02 | 16,83 | 132,40 | 200 | 6,03 | 1,28 | 21,04 | 165,50 | 94 |
| | Какао на молоке | 150 | 3,72 | 3,72 | 25,49 | 145,20 | 180 | 4,89 | 4,89 | 32,42 | 156,38 | 959 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30./6 | 2,36 | 7,49 | 14,71 | 137,50 | 30./6 | 2,36 | 7,49 | 14,71 | 137,50 | 1 |
| | Итого | 336 | 10,90 | 12,23 | 57,03 | 415,10 | 416 | 13,28 | 13,66 | 68,17 | 459,38 | |
| 2-ой завтрак | Сок «Сады Придонья» | 100 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 100 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | |
| Обед | Сельдь соленая | 30 | 4,55 | 3,59 | 1,91 | 58,19 | 50 | 6,07 | 4,79 | 2,54 | 77,59 | 79 |
| | Свекольник на курином бульоне со сметаной | 150/10 | 1,22 | 2,10 | 6,50 | 133,28 | 200/15 | 1,44 | 2,78 | 7,31 | 158,25 | |
| | Котлета из курицы | 50 | 7,78 | 5,78 | 7,85 | 114,38 | 70 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183,00 | 608 |
| | Соус красный | 30 | 0,40 | 1,00 | 3,00 | 24,10 | 30 | 0,60 | 2,00 | 3,60 | 25,10 | 228 |
| | Рис рассыпчатый | 110 | 4,79 | 4,26 | 30,83 | 187,02 | 130 | 5,74 | 5,11 | 36,99 | 224,42 | 679 |
| | Компот из с\ф | 150 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 180 | 0,09 | 0,00 | 34,26 | 104,20 | 868 |
| | Хлеб | 40 | 4,00 | 0,50 | 25,50 | 122,40 | 40 | 4,00 | 0,50 | 25,50 | 122,40 | |
| | Итого | 410 | 22,78 | 17,23 | 100,35 | 733,57 | 500 | 30,38 | 24,42 | 122,76 | 894,96 | |
| Полдник | Ватрушка с повидлом | 90 | 7,29 | 6,75 | 13,65 | 149,00 | 90 | 7,29 | 6,75 | 13,65 | 149,00 | 1058-1059 |
| | Чай с лимоном | 150 | 0,10 | 0,00 | 12,00 | 23,00 | 180 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 944 |
| | Итого | 240 | 7,39 | 6,75 | 25,65 | 172,00 | 270 | 7,49 | 6,75 | 27,65 | 177,00 | |
| Всего | | 1086 | 42,07 | 36,41 | 203,23 | 1412,67 | 1286 | 52,15 | 45,03 | 238,78 | 1623,34 | |
| 2 неделя 6 день | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 150 | 5,80 | 5,48 | 18,57 | 146,80 | 200 | 7,25 | 6,85 | 23,21 | 183,50 | 94 |
| | Чай с ахаром | 150 | 0,10 | 0,00 | 10,00 | 23,00 | 180 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 943 |

| | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------|
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30./6 | 2,36 | 7,49 | 14,71 | 137,50 | 30./6 | 2,36 | 7,49 | 14,71 | 137,50 | 1 |
| | Итого | 336 | 8,26 | 12,97 | 43,28 | 307,30 | 416 | 9,81 | 14,34 | 51,92 | 349,00 | |
| 2-ой завтрак | Сок «Сады Придонья» | 100 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 100 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | |
| Обед | Салат из свежей капусты | 30 | 0,36 | 0,05 | 1,13 | 6,30 | 50 | 0,48 | 0,08 | 1,50 | 8,40 | 82-83 |
| | Суп с рыбными консервами | 150 | 6,89 | 6,72 | 11,47 | 133,80 | 200 | 8,61 | 8,40 | 14,34 | 167,25 | 87 |
| | Бефстроганов из печени | 50 | 14,40 | 5,78 | 3,55 | 121,51 | 70 | 16,56 | 6,64 | 4,08 | 139,73 | 102 |
| | Макароны отварные | 110 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 150 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,14 | 688 |
| | Компот из с/ф | 150 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 180 | 0,09 | 0,00 | 34,26 | 104,20 | 868 |
| | Хлеб | 40 | 4,00 | 0,50 | 25,50 | 122,40 | 40 | 4,00 | 0,50 | 25,50 | 122,40 | |
| | Итого | 530 | 31,21 | 17,57 | 92,86 | 646,66 | 690 | 36,36 | 21,04 | 111,41 | 744,12 | |
| Полдник | Плов из курицы | 130 | 20,30 | 17,00 | 35,69 | 377,00 | 150 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 601 |
| | Хлеб | 20 | 2,00 | 0,25 | 12,75 | 61,20 | 20 | 2,00 | 0,25 | 12,75 | 61,20 | |
| | Какао на молоке | 150 | 3,72 | 3,72 | 25,49 | 145,20 | 180 | 4,89 | 4,89 | 32,42 | 156,38 | 959 |
| | Итого | 300 | 26,02 | 20,97 | 73,93 | 583,40 | 350 | 32,27 | 26,39 | 89,78 | 688,83 | |
| Всего | | 1266 | 66,49 | 51,71 | 230,27 | 1629,36 | 1556 | 79,44 | 61,97 | 273,31 | 1873,95 | |
| 2 неделя 7 день | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 | 200 | 7,19 | 6,51 | 23,55 | 181,5 | 235 |
| | Кофейный напиток на молоке | 150 | 1,2 | 1,28 | 18,56 | 112,36 | 180 | 1,4 | 2 | 22,4 | 116 | 958 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30./6 | 2,36 | 7,49 | 14,71 | 137,5 | 30./6 | 2,36 | 7,49 | 14,71 | 137,5 | 1 |
| | Итого | 336 | 9,31 | 13,98 | 52,11 | 395,06 | 416 | 10,95 | 16 | 60,66 | 435 | |
| 2-ой завтрак | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 100 | 0,26 | 0,26 | 6,5 | 31 | |
| Обед | Огурец соленый | 30 | 0,36 | 0,05 | 1,13 | 6,3 | 50 | 0,48 | 0,08 | 1,5 | 8,4 | |
| | Суп рисовый с мясными фрикадельками | 150 | 6,54 | 2,72 | 6,77 | 103 | 200 | 6,64 | 5,18 | 15,44 | 135 | 209 |

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|
| | Жаркое по - домашнему с курицей | 130 | 17,03 | 4,41 | 18,05 | 155 | 150 | 27,53 | 7,47 | 21,95 | 265 | 590 |
| | Компот из с/ф | 150 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 | 180 | 0,09 | 0 | 34,26 | 104,2 | 868 |
| | Хлеб | 40 | 4 | 0,5 | 25,5 | 122,4 | 40 | 4 | 0,5 | 25,5 | 122,4 | |
| | Итого | 500 | 27,97 | 7,68 | 76,21 | 480,9 | 620 | 38,74 | 13,23 | 98,65 | 635 | |
| Полдник | Сырники со сгущенным молоком | 90/20 | 28,44 | 19,51 | 17,1 | 357,16 | 110/25 | 33,64 | 22,81 | 20,52 | 421,2 | 463 |
| | Чай с сахаром | 150 | 1,4 | 1,6 | 16,4 | 86 | 180 | 1,6 | 1,8 | 18,2 | 93,25 | 945 |
| | Итого | 260 | 29,84 | 21,11 | 33,5 | 443,16 | 320 | 35,24 | 24,61 | 38,72 | 514,45 | |
| | Всего | 1196 | 67,52 | 43,17 | 171,62 | 1366,12 | 1456 | 85,19 | 54,1 | 204,5 | 1615,45 | |
| 2 неделя 8 день | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша «Дружба» молочная | 150 | 8,2 | 9,3 | 36,4 | 275 | 200 | 10,44 | 11,11 | 41,3 | 307 | 177 |
| | Чай с лимоном | 150 | 0,10 | 0,00 | 12,00 | 23,00 | 180 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 944 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30./6 | 2,36 | 7,49 | 14,71 | 137,50 | 30./6 | 2,36 | 7,49 | 14,71 | 137,50 | 1 |
| | Сыр | 10 | 2,30 | 2,90 | 0,00 | 36,40 | 10 | 2,30 | 2,990 | 0,00 | 36,40 | 42 |
| | Итого | 346 | 12,96 | 19,69 | 63,11 | 471,90 | 426 | 15,30 | 21,50 | 70,01 | 508,90 | |
| 2-ой завтрак | Сок «Сады Придонья» | 100 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 100 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | |
| Обед | Салат из свеклы | 30 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 | 50 | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 93,90 | 33 |
| | Суп яичный на курином бульоне | 150 | 4,79 | 6,03 | 12,42 | 118,62 | 200 | 5,99 | 7,54 | 15,53 | 148,28 | 201 |
| | Рыба тушеная с овощами | 60 | 13,87 | 7,85 | 6,53 | 150,00 | 80 | 18,30 | 10,21 | 8,49 | 195,00 | 486 |
| | Картофельное поре | 110 | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 137,25 | 150 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | 694 |
| | Компот из с/ф | 150 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 180 | 0,09 | 0,00 | 34,26 | 104,20 | 868 |
| | Хлеб | 40 | 4,00 | 0,50 | 25,50 | 122,40 | 40 | 4,00 | 0,50 | 25,50 | 122,40 | |
| | Итого | 540 | 26,62 | 22,83 | 94,68 | 678,81 | 700 | 33,48 | 30,10 | 116,67 | 828,48 | |
| Полдник | Хлеб | 20 | 2,00 | 0,25 | 12,75 | 61,20 | 20 | 2,00 | 0,25 | 12,75 | 61,20 | 94 |
| | Омлет | 130 | 14,27 | 22,16 | 2,65 | 267,93 | 150 | 18,99 | 28,32 | 3,51 | 345,90 | 438 |
| | Какао на молоке | 150 | 3,72 | 3,72 | 25,49 | 145,20 | 180 | 4,89 | 4,89 | 32,42 | 156,38 | 959 |

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|
| | Итого | 300 | 19,99 | 26,13 | 40,89 | 474,33 | 350 | 25,88 | 33,46 | 48,68 | 563,48 | |
| | Всего | 1286 | 60,57 | 68,85 | 218,88 | 1717,04 | 1576 | 75,66 | 85,26 | 255,56 | 1992,86 | |
| 2 неделя 9 день | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша геркулесовая молочная | 150 | 4,91 | 5,1 | 16,5 | 131,8 | 200 | 6,21 | 6,38 | 20,63 | 164,75 | 390 |
| | Кофейный напиток на молоке | 150 | 1,2 | 1,28 | 18,56 | 112,36 | 180 | 1,4 | 2 | 22,4 | 116 | 958 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30./6 | 2,36 | 7,49 | 14,71 | 137,5 | 30/6 | 2,36 | 7,49 | 14,71 | 137,5 | 1 |
| | Итого | 336 | 8,47 | 13,87 | 49,77 | 381,66 | 416 | 9,97 | 15,87 | 57,74 | 418,25 | |
| 2-ой завтрак | Снежок | 100 | 5,8 | 5, | 8, | 106 | 150 | 5,85 | 5,3 | 8,4 | 108 | |
| Обед | Винегрет | 30 | 0,36 | 0,05 | 1,13 | 6,3 | 50 | 0,48 | 0,08 | 1,5 | 8,4 | 100 |
| | Суп из овощей на курином бульоне со сметаной | 150/6 | 1,68 | 5,98 | 9,35 | 98,37 | 200/8 | 2,1 | 7,48 | 11,69 | 122,96 | 202 |
| | Котлета из курицы | 50 | 7,78 | 5,78 | 7,85 | 114,38 | 70 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183 | 608 |
| | Соус красный | 30 | 0,40 | 1,00 | 3,00 | 24,10 | 30 | 0,60 | 2,00 | 3,60 | 25,10 | 228 |
| | Каша гречневая | 110 | 7,46 | 5,61 | 35,84 | 230,45 | 130 | 8,95 | 6,73 | 43 | 276,53 | 679 |
| | Кисель | 150 | 0,1 | 0,01 | 17,2 | 98,3 | 180 | 0,14 | 0,04 | 27,5 | 110,8 | 869 |
| | Хлеб | 40 | 4 | 0,5 | 25,5 | 122,4 | 40 | 4 | 0,5 | 25,5 | 122,4 | |
| | Итого | 536 | 21,78 | 18,93 | 99,87 | 694,3 | 678 | 28,71 | 26,07 | 125,35 | 849,19 | |
| Полдник | Каша рисовая молочная | 150 | 7,46 | 5,61 | 35,84 | 230,45 | 200 | 8,95 | 6,73 | 43 | 276,53 | 679 |
| | Хлеб | 40 | 1,28 | 0,20 | 11,91 | 67,00 | 40 | 1,28 | 0,20 | 11,91 | 67,00 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,1 | 0 | 10 | 23 | 180 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| | Итого | 340 | 8,84 | 5,81 | 57,75 | 320,45 | 420 | 10,43 | 6,93 | 68,91 | 371,53 | |
| Всего | 1312 | 44,89 | 43,61 | 215,39 | 1502,4 | 1664 | 54,96 | 54,17 | 260,4 | 1747 | | |
| 2 неделя 10 день | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша манная молочная | 150 | 5,21 | 5,08 | 16,42 | 132,20 | 200 | 6,51 | 6,35 | 20,53 | 165,25 | 94 |
| | Какао на молоке | 150 | 3,72 | 3,72 | 25,49 | 145,20 | 180 | 4,89 | 4,89 | 32,42 | 156,38 | 959 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30./6 | 2,36 | 7,49 | 14,71 | 137,50 | 30./6 | 2,36 | 7,49 | 14,71 | 137,50 | 1 |
| | Итого | 336 | 11,29 | 16,29 | 56,62 | 414,90 | 416 | 13,76 | 18,73 | 67,66 | 459,13 | |

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------|
| 2-ой завтрак | Сок | 100 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 100 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | |
| Обед | Салат из отварных овощей | 30 | 0,36 | 0,05 | 1,13 | 6,30 | 50 | 0,48 | 0,08 | 1,50 | 8,40 | 92 |
| | Борщ на мясном бульоне со сметаной | 150/8 | 1,45 | 3,93 | 100,20 | 82,00 | 200/10 | 1,81 | 4,91 | 125,25 | 102,50 | 170 |
| | Тефтеля мясная | 50 | 8,87 | 9,83 | 11,71 | 171,00 | 70 | 11,78 | 12,91 | 14,90 | 223,00 | 618-619 |
| | Соус красный | 30 | 0,40 | 1,00 | 3,00 | 24,10 | 30 | 0,60 | 2,00 | 3,60 | 25,10 | 228 |
| | Рис рассыпчатый | 110 | 4,79 | 4,26 | 30,83 | 187,02 | 130 | 5,74 | 5,11 | 36,99 | 224,42 | 679 |
| | Компот из с/ф | 150 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 180 | 0,09 | 0,00 | 34,26 | 104,20 | 868 |
| | Хлеб | 40 | 4,00 | 0,50 | 25,50 | 122,40 | 40 | 4,00 | 0,50 | 25,50 | 122,40 | |
| | Итого | 538 | 19,91 | 19,57 | 197,13 | 687,02 | 680 | 24,50 | 25,51 | 242,00 | 810,02 | |
| Полдник | Булочка | 50 | 4,00 | 1,30 | 22,50 | 117,30 | 50 | 4,00 | 1,30 | 22,50 | 117,30 | |
| | Чай с лимоном | 150 | 0,10 | 0,00 | 12,00 | 23,00 | 180 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 944 |
| | Итого | 200 | 4,10 | 1,30 | 34,50 | 140,30 | 230 | 4,20 | 1,30 | 36,50 | 145,30 | |
| | Всего | 1174 | 36,3 | 37,36 | 308,45 | 1334,22 | 1426 | 43,46 | 45,74 | 366,36 | 1506,45 | |