



Приложение к приказу № 78 от 27.03.2023

Утверждаю

Заведующий МАДОУ ДС №6

А.П. Сержантова

Примерное 10-ти дневное меню на зимний период МАДОУ ДС №4

Возрастная категория от 1 года до 3х лет / от 3х лет до 7 лет

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А. И. Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2013 - 680 с.

Первая неделя					
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом
2-й завтрак	Сок «Сады Придония»	Фрукт	Сок «Сады Придония»	Кисломолочный продукт Снежок	Сок «Сады Придония»
Обед	Огурец соленый	Огурец свежий	Салат из свеклы	Сельдь соленая	салат из отварных овощей
	Суп куриный с вермишелью	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	Суп с клецками на курином бульоне	Суп гороховый с гречками на курином бульоне	Свекольник на курином бульоне со сметаной
	Горошница	Котлета рыбная с красным соусом	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная с красным соусом	Котлета из курицы с красным соусом
	Гуляш из курицы	Рис рассыпчатый		Картофельное пюре	Рис отварной
	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Полдник	Макароны с сыром Чай с лимоном	Запеканка из творога со сгущ. молоком Кофейный напиток на молоке	Омлет Чай с сахаром	Запеканка из манной крупы со сгущённым молоком Чай с сахаром	Ватрушка с творогом Чай с лимоном

Вторая неделя					
	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша пшённая молочная	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша «Дружба» молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша манная молочная
	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом
2-й завтрак	Сок «Сады Придония»	Фрукт	Сок «Сады Придония»	Кисломолочный продукт Снежок	Сок «Сады Придония»
Обед	Огурец соленый	Огурец свежий	Салат из свеклы	Винегрет	Салат из отварных овощей
	Суп рыбный	Суп рисовый с фрикадельками	Суп яичный на курином бульоне	Суп из овощей на курином бульоне	Борщ на мясном бульоне со сметаной
	Бефстроганов из печени	Жаркое по домашнему с курицей	Рыба тушеная с овощами	Котлета из курицы с красным соусом	Тефтели мясные с красным соусом
	Макароны отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Рис отварной
	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Полдник	Плов с курицей Хлеб	Ватрушка с творогом	Омлет	Суп рисовый мол.	Булочка с сахаром
	Какао на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с лимоном