Аннотация

к рабочей программе инструктора по физической культуре.

Настоящая рабочая учебная программа составлена на основе основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ ДС №6, разработанной в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования. Забота о всестороннем развитии подрастающего поколения постоянно находится в центре внимания педагогического сообщества. Очень важной, составной частью гармоничного развития личности является физическое совершенство: крепкое здоровье, закаленность, ловкость, сила, выносливость.

Воспитание всех этих качеств должно начинаться с детства. В связи с этим одной из актуальных задач физического воспитания дошкольников является разработка и использование таких методов и средств, которые способствовали бы функциональному совершенствованию детского организма, повышению его работоспособности, делали бы его стойким и выносливым, обладающим высокими защитными способностями к неблагоприятным факторам внешней среды.

Использование разнообразных форм двигательной деятельности создает оптимальный двигательный режим, необходимый для полноценного физического развития и укрепления здоровья ребенка. Спортивно музыкальные праздники, физкультурные досуги, Дни здоровья являются важными компонентами двигательного режима детей. Многообразная деятельность детей, насыщенная эмоциональными играми, упражнениями, проводимыми в физкультурно-музыкальном зале и на свежем воздухе в виде развлечений, способствует сохранению и укреплению здоровья детей, расслаблению организма после умственной нагрузки, укреплению здоровья полезными упражнениями.

Рабочая программа по реализации образовательной области «Физическое развитие» составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность ОО: Программа разработана в соответствии со следующими нормативно правовыми документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
2. Конституция РФ (ст.43,72).
3. Конвенция о правах ребенка 1989г.

4. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования от 30.08.2013 г. № 1014.

5. «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г № 28 Санитарные правила СП 2.4.3648 -20)

6. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

7. Устав МАДОУ ДС №6.