

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ДС № 6
А. П. Сержантова
20 19 г.



**Режим дня для детей
от 1,5 до 7 лет на холодный период года
/с 1 сентября по 31 мая/**

СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ				
	1,5 – 3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6- 7 лет
	Группа раннего возраста	Младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовител ьная группа
Утренний фильтр, игры, гимнастика, подготовка к завтраку	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30
Завтрак	8. 10 – 8.50	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка и организация образовательной деятельности,	8.50 – 9.40	8.40 – 9.00	8. 40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	-	9.00 – 9.45	9.00 – 10.05	9.00 - 10.30	9.00 – 11.10
Самостоятельная деятельность, игры	-	9.45 – 10.00	-	-	-
Второй завтрак	9. 40 – 9.50	10.00			
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.25	10.05 – 12.15	10. 05 – 12.20	10.30 – 12.25	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25 - 11.45	12.15 – 12.30	12.20 – 12.35	12.25 - 12.40	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.25	12.30 – 13.00	12.35 – 13.00	12.40 - 13.00	12.45 – 13.05
Подготовка к дневному сну, сон	12.25 – 15.10	13.00 – 15.10			
Подъём, гимнастика после сна, водные процедуры	15.10 – 15.55	15.10-15.45	15.10 – 15. 40	15.10 – 15.35	15.10 – 15. 30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры	-	15.45-16.00	15.40 – 16.05	15.35 – 16.10	15.30 – 16.15

Подготовка усиленному полднику, полдник	к	15.55 – 16.25	16.00- 16.20	16.05 – 16.20	16.10 – 16.25	16.15 -16.30
Подготовка прогулке, прогулка, детей домой	к уход	16.25 – 17.30	16. 20 – 17.30	16.20 – 17.30	16.25 – 17.30	16.30 – 17.30